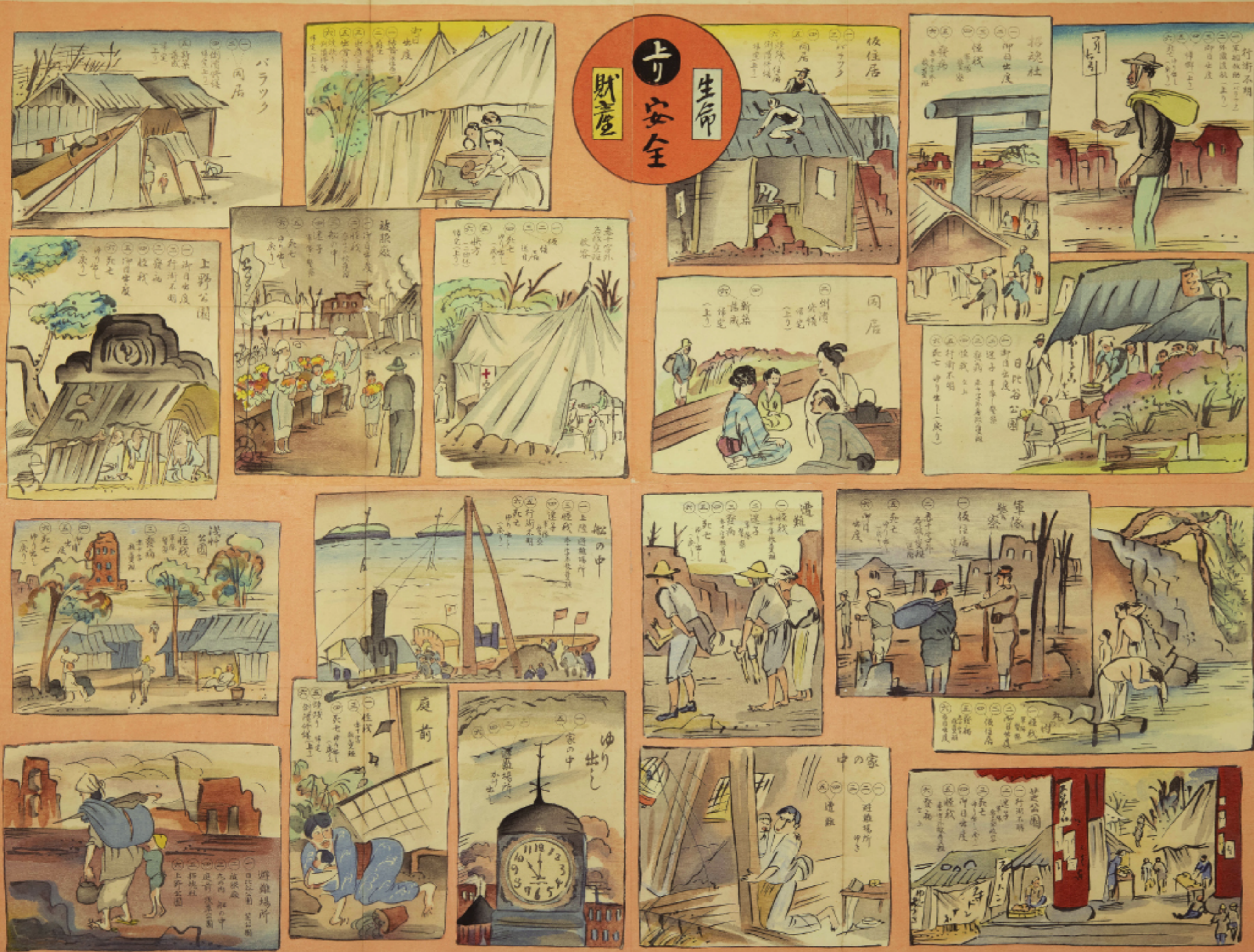


防災双六

“いつかより 今がその時 地震の備え”

～大正（関東）大震災双六に学ぶ防災の教訓～

大正大震災双六



災害の「備え」チェックリスト



非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品
<small>(缶詰(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコレート(賞味期限：製造より3日以内の持ち出し))</small> <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (※手動充電式が便利) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (※手動充電式が便利) <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品
<small>(ばんそうこう、創傷、消毒液、絆創膏など)</small> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート <p>— 感染症対策にも有効です! —</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計 <p>— 一緒に持ち出そう!! —</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 貴重品
<small>(現金、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)</small> |
|---|---|

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ミルク (4ヶ月タイプ) <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ <input type="checkbox"/> お尻ふき <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 <input type="checkbox"/> ネックライト | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 抱っこひも <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
|---|---|---|

女性の備え

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防犯ブザー/ホイッスル |
|---|---|--|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 介護食 <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 <input type="checkbox"/> 吸水パッド | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 <input type="checkbox"/> 持病の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
|--|--|---|

備蓄品

- 食料や水 (最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
(保存期間の長いものを多めに買っておく、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能)
- 生活用品
(靴下、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ガリタンク、携帯トイレなど)

ほかにも、家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう



ナマズとネズミの袋絵

大正大震災双六は、大正12年9月1日午前11時58分に起こった大正（関東）大地震の惨状を描いた絵双六です。大正13年頃の発行で、案は月の屋、画は山村耕花です。「災害」の備えチェックリストは首相官邸のホームページにアップされています。“いつかより 今がその時 地震の備え”は、東京消防庁の平成16～17年度の防災標語です。防災双六として活用いただければ幸いです。



大正大震災双六の解説

《本双六の概要》

発行年：令和7年(2025)1月 考案及び発行：築地双六館（吉田修・土肥正和）
掲載媒体：「男と女の織り成す大江戸絵双六」の特別付録（非売品）